Действия при пожаре

При пожаре в общественном месте — в школе, музее, торговом центре, кинотеатре — ваши шансы и шансы ваших близких выжить вырастут, если действовать по правилам, предусмотренным на этот случай. Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по Обоянскому, Медвенскому и Пристенскому районам предлагает простой и детальный алгоритм действий. Находясь в публичном месте никогда не забывайте о мерах собственной предосторожности, будьте готовы, как минимум психически, к любому виду чрезвычайной ситуации. Зайдя в здание обратите внимание на планы эвакуации, крепящиеся на стенах в "видных местах". На плане эвакуации отображены вопросы, касающиеся пожарной безопасности. Изучив план эвакуации, Вы будете в курсе того, как быстро покинуть здание в случае пожара и где например, расположены огнетушители. Следует знать, что руководитель организации обеспечивает минимальное размещение огнетушителей на каждом этаже - 2 штуки. На путях эвакуации должны присутствовать направляющие к выходу знаки пожарной безопасности ( эвакуационные стрелки). Пути эвакуации не должны быть загромождены. Это условие позволит посетителям покинуть горящий этаж/здание с большей скоростью, уменьшая риск возникновения несчастного случая. Обратите внимание на запасные выходы и кнопки пожарной тревоги. В свободное время дополнительно изучите информацию о поведении человека в стрессовых ситуациях.

Как справиться с паникой.

1.Если Вы будете держать себя в руках в стрессовой ситуации, у вас будет куда больше времени на грамотную оценку происходящего со следующим принятием решений. остановитесь на пару секунд, сосредоточьтесь и постарайтесь контролировать свое дыхание.

2. Ни в коем случае не поддавайтесь проявлениям всеобщей паники, трезво взвесьте окружающую обстановку и наметьте план действий. Вспомните о чем говорилось ранее, а именно: план эвакуации людей при пожаре, местонахождение первичных средств тушения и вызова пожарной охраны. Номер вызова : 101, 112 (единый номер вызова экстренной помощи).  
3. Поддерживайте и помогайте окружающим вас людям, успокаивайте и приободряйте их. Особое внимание уделите детям.

Первые действия при опасности

Если здание оборудовано пожарной сигнализацией, то вы услышите сигнал тревоги. Возможно, сигнала не будет. Вы либо почувствуете запах дыма, либо услышите крик «Пожар!» Что делать в этом случае? В первую очередь определите, можете ли вы выбраться из того помещения, где находитесь.

1. Если дверь закрыта, потрогайте металлическую ручку или саму поверхность двери. Если она горячая или очень тёплая, значит, огонь рядом — выходить нельзя

2. Если дверь или ручка холодные, откройте дверь. Если за дверью чёрный дым (или другого цвета, но видимость меньше десяти метров), выходить тоже опасно.

3. Если видимость нормальная, а дыма немного и он белого или серого цвета, у вас хорошие шансы выбраться. Немедленно уходите.

4. Если за вами никто не идёт, закройте за собой дверь. Убедитесь, что ваш близкий или ребёнок рядом с вами.

5. Параллельно с этими действиями нужно немедленно позвонить в службу спасения: 112 с мобильного. Разговаривая с диспетчером, не торопитесь, говорите громко и чётко. Назовите адрес, место, где находитесь, потом коротко опишите, что вы видели: сильный дым, огонь, есть ли пострадавшие, можете ли вы самостоятельно выйти. Назовите свои имя и фамилию.

Как выжить в толпе

— Пропустите вперёд детей, женщин и стариков, старайтесь не толкать их сзади.

— Если рядом с вами кто-то паникует, удерживайте его от резких движений.

— Старайтесь замедлять движение так, чтобы впереди вас было пространство, даже если сзади люди прислоняются к вам вплотную.

— Если вас толкнули и вы упали на пол, встаньте на колени, упритесь руками в пол. Затем резко выпрямите корпус, оттолкнувшись ногой от пола.

— Если вы в толпе и с вами ребёнок, посадите его на плечи. Если в помещении дым, опустите его на пол, но ведите перед собой, а не за руку рядом.

— Не поддавайтесь желанию прыгнуть из окна, если спасатели не приготовили пожарный тент.

Государственный инспектор Обоянского, Медвенского и Пристенского районов по пожарному надзору Илья Асеев